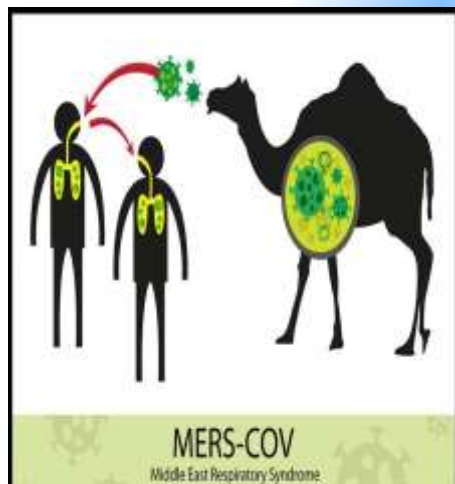




کرونا ویروس مرس

گروه هدف تمام سنین



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر مجتبی نکو قدم - استادیار بیماری های داخلی

تابستان ۱۴۰۴

درمان

در حال حاضر هیچ واکسن یا درمان اختصاصی برای مرس موجود نیست. اگرچه واکسن و درمان اختصاصی مرس در برخی کشورها در مرحله تحقیق است.

- درمان کرونا ویروس مرس حمایتی و علامتی است.
- انتقال ویروس در مراکز درمانی کشورهای مختلف از بیمار به پرسنل و همچنین به بیماران دیگر قبل از تشخیص مرس رخ می دهد. تشخیص قطعی آزمایشگاهی است. از طریق جمع آوری نمونه تنفسی و آزمایش مرس PCR صورت می گیرد.
- مسافرت در ۱۴ روز اخیر در مناطقی که مرس گزارش شده است مهم است و فردی که ظرف دو هفته اخیر دارای سابقه سفر به مناطقی که مرس گزارش شده است می باشد در صورت بروز علائم تنفسی در اسرع وقت به پزشک مراجعه نماید.

منبع:

مروری بر سندرم تنفسی خاورمیانه MERS - مرکز مدیریت بیماری های واگیر - اردیبهشت ۱۴۰۴

پیشگیری

اقدامات کاهش انتقال بیماری (استفاده از ماسک مناسب، شستن دست، فاصله گذاری فیزیکی، بهبود فضای بسته، رعایت آداب تنفسی (پوشاندن بینی و دهان با آرنج هنگام سرفه، ...))، جدا سازی سریع بیمار تحت بررسی در اتاق فشار منفی و رعایت احتیاطات مربوطه و کاهش جابجایی فرد بیمار در کاهش انتقال انسان به انسان بیماری موثر است.

- مصرف محصولات حیوانی خام یا نیم پخته از جمله شیر و گوشت و ادرار شتر خطر بالای انتقال بیماری به انسان را دارد، محصولاتی که به طور صحیحی از طریق پختن یا با پاستوریزه کردن فرآوری شده اند برای مصرف ایمن هستند.
- افرادی که با شتر ارتباط شغلی دارند موازین بهداشتی مانند شستن مرتب دست ها با آب و صابون و محلول ضد عفونی کننده دست قبل و پس از هر بار تماس با شتر و استفاده از چکمه و ماسک مناسب برای کارگران

تشخیص

امکان تشخیص سریع مرس با انجام تست آزمایشگاهی میسر است زیرا گاهی علائم بالینی غیر اختصاصی هستند.

سندرم تنفسی خاورمیانه (MERS)

بیماری ویروسی تنفسی است که عامل آن، کرونا ویروس مرس است و اولین بار در سال ۱۳۹۱ در عربستان سعودی شناسایی شده است.

✓ طیف این بیماری از موارد بدون علامت تا علائم تنفسی خفیف و بیماری حاد تنفسی شدید را شامل می شود.

✓ علائم معمول بیماری شامل تب، سرفه و تنگی نفس است. ذات الریه شایع است، علائم گوارشی از جمله اسهال نیز گزارش شده است.

✓ در موارد شدید باعث عفونت پیشرونده ریه ها و نارسایی تنفسی، نارسایی کلیوی و یا نارسایی چند ارگان بدن می گردد.

✓ موارد شدید نیاز به بستری در بخش مراقبت ویژه و تهویه مکانیکی خواهند داشت.

✓ اکثر موارد عفونت انسانی به انتقال انسان به انسان در مراکز درمانی مرتبط است.

✓ شتر یکی از مخازن اصلی بیماری کرونا ویروس مرس است.

✓ از زمانی که ویروس وارد بدن می شود تا بروز علائم به طور معمول ۵ تا ۶ روز طول می کشد. البته ممکن است این زمان از ۲ تا ۱۴ روز متغیر است.

پیشگیری و کنترل بیماری در مراکز بهداشتی- درمانی

- آموزش پرسنل در خصوص پیشگیری و کنترل عفونت
- استفاده از وسایل حفاظت فردی توسط پرسنل (کان، دستکش، ماسک N95، و محافظ چشم)
- موارد تماس نزدیک با مورد قطعی به طور فعال توسط پرسنل بهداشتی به مدت ۱۴ روز پس از تماس نزدیک از نظر تب یا علائم بیماری تنفسی باید پیگیری شده و طی این مدت قرنطینه باشند.

پیشگیری و کنترل در سطح جامعه

- افزایش آگاهی عمومی به منظور کاهش انتقال بیماری
- توصیه به افراد با بیماری زمینه ای در خصوص خودداری از تماس نزدیک با حیوان به ویژه شتر
- خودداری از تماس مستقیم با ترشحات عفونی مورد قطعی مرس
- خودداری از تماس نزدیک مانند قرار گرفتن در فاصله تقریبی ۲ متری یا در داخل اتاق یا محل ارائه خدمات درمانی یا بهداشتی به مورد قطعی مرس برای مدت طولانی (زندگی، ملاقات، سالن انتظار بیمارستان یا اتاق مشترک با مورد قطعی مرس) در حالی که از تجهیزات حفاظت فردی مناسب استفاده نشده باشد.
- آگاهی از متغیر بودن طیف بیماری از بدون علامت تا بیماری حاد تنفسی شدید و مرگ

- موارد تماس نزدیک علامت دار باید از نظر MERS آزمایش شوند که شامل بررسی آزمایشگاهی نمونه های تنفسی فوقانی و تحتانی از نظر MERS-CoV توسط RT-PCR است.
- موارد قطعی باید ایزوله شوند و موارد تماس نزدیک علامت داری که منتظر آزمایش MERS هستند باید قرنطینه شوند.

راههای انتقال

- تماس مستقیم با فرد بیمار (تماس با ترشحات آلوده بیمار و راه تنفسی)
- تماس غیر مستقیم با اشیائی که با ترشحات تنفسی و یا ترشحات بدن بیمار مبتلا به کرونا ویروس مرس آلوده باشند.
- تماس مستقیم با شتر یا ترشحات الوده بدن شتر، یا تماس غیر مستقیم با محیط آلوده یا محصولات لبنی غیر پاستوریزه و فراورده های آلوده دامی (ادرار، ترشحات بینی شتر، بزاق و خون شتر) آلوده به ویروس مرس
- به دلیل امکان سرایت بیماری به دیگران تا ۲۴ ساعت بعد از پایان علائم بیماری و قطع تب در ایزوله بماند و در صورتی که در این زمان نمونه تنفسی مرس تهیه شده و نتیجه اش منفی باشد می تواند از ایزوله خارج شود.